

GIBKO

ODGOVORNOST
SPOŠTOVANJE
SODELOVANJE
STROKOVNOST
USTVARJALNOST
& INOVATIVNOST

november 2016
letnik XI ■ št. 10

Interno glasilo Univerzitetnega rehabilitacijskega inštituta Republike Slovenije – Soča



Kako postopamo, če se srečamo z nasiljem

8. kongres delovnih terapevtov Slovenije in Svetovni dan delovne terapije

Mi smo predani korakom – predaja donacije

Letos smo se na izlet odpravili v Koper

Zgodba o uspešnosti zaposlitvene rehabilitacije



*Univerzitetni rehabilitacijski inštitut
Republike Slovenije - Soča*



Iz vsebine:

Kako postopamo, če se srečamo z nasiljem	3
Tudi v letu 2016 bomo merili organizacijsko klimo in zadovoljstvo zaposlenih v inštitutu	4
Še vedno uporabljate gesla iz leta 2013?	4
8. kongres delovnih terapevtov Slovenije in Svetovni dan delovne terapije	5
Sprejem izziv – sem zaposljiv!	6
Pridobitev dodatnih znanj s področja zdravstvene nege pacientov z motnjami uriniranja	7
Sodelovali smo na 6. kongresu socialnega dela	8
Tudi letos bo naše otroke obiskal Dedek Mraz	8
Mi smo predani korakom – predaja donacije	9
Letos smo se na izlet odpravili v Koper	12
Dobro delo	14
Predstavitve CPR Murska Sobotana »Trezinem senju v Soboti«	15
Zgodba o uspešnosti zaposlitvene rehabilitacije: osebna motivacija, kvalitetna podpora, družbeno odgovoren delodajalec	16
Naš cvetlični logotip	17
Obisk prvih dam Slovenije in Ukrajine	17
Intervju: Mirsad Kozlica	18
Kadrovske novice	18
Recept: odličen kakijev puding	19
Letak akcijskih cen v lekarni	20

Kolofon

Izdajatelj: URI - Soča, Linhartova 51, Ljubljana
Telefon: 01 475 81 00
e-pošta: info@ir-rs.si

Uredniški odbor:

Glavni in odgovorni urednik: mag. Robert Cugelj
Člani: dr. David Đukić, Matjaž Pihlar, Urška Miklič, asist. Daniel Globokar, Aleksander Zupanc, Tanja Korošec, Andrej Sobočan, Andreja Rus, Mateja Pelkič Toplak

Fotografije: Marjan Jerina, arhiv URI-Soča, Shutterstock, Google

Oblikovanje: Lirion

Foto na naslovnici: Letos smo se na izlet odpravili v Koper

Uvodnik



Spoštovane sodelavke in sodelavci,

na magistrskem študiju managementa so nas učili, da do istega cilja vodi več poti, vendar je na koncu najbolj pomembno, katero pot izbereš. Da je temu tako se je pokazalo na pogajanjih med pogajalsko vladno skupino in sindikatom zdravnikov in zobozdravnikov FIDES. Obe pogajalski skupini sta imeli isti cilj in ga na vseh pogajanjih ponavljali kot srake, to je zadovoljen pacient, kakovostnejša obravnava in skrajšanje čakalnih dob. Na žalost pa so bile poti do cilja popolnoma različne in na koncu ni bil dosežen. Še več, najbolj bodo posledice čutili ravno tisti, katerim je bil zadan cilj namenjen – to so pacienti. Verjetno se bomo zaradi tega srečevali tudi z ogorčenimi pacienti. Zato vse sodelavce prosim, da so pri komuniciranju z njimi strpni. V kolikor bi se znašli v konfliktu pa vas prosim, da ravnate v skladu z navodili o ravnanju v primeru nasilja tretjih oseb.

mag. Robert Cugelj,
generalni direktor



Kako postopamo, če se srečamo z nasiljem

Vojko Škerjanec

Vse več pojavov nasilja tretjih oseb je pripeljalo zdravstvene zavode do tega, da so se začeli s tem problemom konkretnije ukvarjati. Varovanje zaposlenih pred nasiljem tretjih oseb je že zahteva 23. čl. ZVZD (Ur. l. RS št. 43/2011) in sicer, da mora delodajalec na delovnih mestih, kjer obstaja **večja nevarnost** za nasilje tretjih oseb, poskrbeti za tako ureditev delovnega mesta in tako opremo, ki tveganje za nasilje zmanjšata in ki omogočata dostop pomoči na ogroženo delovno mesto.

Nasilje tretjih oseb pomeni predvsem žalitve, grožnje in fizično ali psihološko nasilje s strani ljudi izven organizacije, vključno s pacienti in njihovimi svojci, nad zaposlenim na delovnem mestu, kar vpliva na osebnost, dostojanstvo in integriteto zaposlenega, ima pa lahko tudi rasno ali spolno razsežnost. Posledice omenjenega nasilja vplivajo na zaposlenega (v obliki strahu, izgube motivacije za delo, post travmatični simptomi, kot tudi izgorelost, ipd.) ter tudi na organizacijo, v kateri je zaposlen (sovražno okolje, povečana odsotnost z dela, zmanjšana storilnost, ipd.).

Tveganja za nasilje tretjih oseb v URI – Soča imajo predvsem zaposleni na delovnih mestih, kjer je stik z pacienti in njihovimi svojci, obiskovalci in ostalimi strankami, bodisi preko osebnega stika ali stika preko komunikacijskih naprav.

V izogib neljubim dogodkom nasilja tretjih oseb je bilo v URI – Soča sprejetih nekaj ukrepov in sicer:



sprejeto je bilo **Navodilo o ravnanju javnih uslužbencev v URI – Soča v primeru nasilja tretjih oseb** (navodilo se nahaja na intranetni strani inštituta pod Splošnimi akti SA52),



izdelano je bilo **Navodilo o ravnanju v primeru nasilja tretjih oseb**



izdelano je bilo **Opozorilo na ničelno toleranco nasilja tretjih oseb v obliki plakata**.

V kratkem v inštitutu načrtujemo tudi dvig stopnje fizičnega in tehničnega varovanja objektov in zaposlenih, z izdelavo **Načrta varovanja**, ki bo pokazal, kakšno je naše trenutno stanje varovanja in kaj moramo še storiti, da bomo na svojih delovnih mestih še varnejši.



<http://www.seton.ca.uk/legislation/watch/uploads/shutterstock>



Tudi v letu 2016 bomo merili organizacijsko klimo in zadovoljstvo zaposlenih v inštitutu

Služba za ravnanje s človeškimi viri

Anketa bo potekala med 8. in 18. decembrom 2016.

Z anketo želimo preveriti, kako inštitut zaposlenim omogoča, da uveljavljajo svoje znanje in ideje ter s tem dosegajo uspeh pri svojem delu. Na podlagi rezultatov merjenja bomo še naprej uvajali ukrepe, s katerimi lahko posledično izboljšamo zadovoljstvo zaposlenih, ki je eden izmed ključnih dejavnikov uspeha celega inštituta.

Kot že lansko leto, bo tudi leto anektiranje potekalo na dva načina: elektronsko in v papirni obliki. Anonimnost je s strani zunanjega izvajalca družbe OCR, ki bo podatke v celoti obdelala, zagotovljena.

Prosimo za vaše sodelovanje.

Še vedno uporabljate gesla iz leta 2013?

Robert Prezelj, skrbnik SUIV

Pred leti (2012/13) se je zgodil napad na spletne strani kot so LinkedIn, Dropbox, Badoo, Adobe, pri čemer so napadalci prišli do baz z uporabniškimi imeni in gesli. Te baze so se zdaj začele pojavljati na spletu. Marsikateri uporabnik še danes tudi v poslovnih zadevah uporablja isto ali podobno geslo, kot ga je takrat v teh zlorabljenih sistemih. Tako bi, če bi si kdo kot tarčo izbral inštitut, bila iztočnica, ki jo dobi iz teh baz, dober začetek za napad na naše sisteme.

Zato navajamo nekaj dodatnih priporočil za gesla:

1. Ne uporabljajte enakih ali podobnih gesel za prijavo v informacijske sisteme inštituta, kot jih za ostale javno dostopne spletne storitve (LinkedIn, Dropbox, Badoo, Adobe, Outlook.com, Google, Gmail, Facebook, Messenger, Skype...)
2. Gesla v zlorabljenih sistemih LinkedIn, Dropbox, Badoo, Adobe nemudoma zamenjajte, če tega mogoče niste storili že od leta 2013!

3. Zgolj enostavna sprememba gesla ni dovolj. Stara gesla so razkrita in iz njih lahko napadalec razbere, kako uporabnik ustvarja gesla (vzdevki, imena otrok, posebne permutacije velikih-malih črk, ipd.), ter s poskušanjem dokaj hitro ugane novega.

*Primer neustrezne spremembe:
geslo01 zamenjate z geslo02*





8. kongres delovnih terapevtov Slovenije in Svetovni dan delovne terapije

Julija Ocepek

Konec meseca oktobra, natančneje 27. in 28. 10., se je v Rogaški Slatini odvijal 8. kongres delovnih terapevtov Slovenije, ki sta ga organizirala Zbornica delovnih terapevtov Slovenije-Strokovno združenje in URI-Soča. Tema letošnjega kongresa je bila: »Delovna terapija pomaga ljudem živeti na svoj način«. Prvi dan kongresa, 27. oktobra, smo praznovali tudi Svetovni dan delovne terapije, v sklopu katerega smo vse udeležence presenetili z zanimivimi aktivnostmi.

Delovni terapevti iz celotne Slovenije in delovna terapevtka iz Srbije so podali in predstavili svoje strokovno znanje v obliki ustnih predstavitev, plakatov in praktičnih delavnic. Tako se je tekom kongresa zvrstilo 24 predavanj, 8 delavnic in 22 predstavitev plakatov. Predstavljene vsebine so pokazale obsežnost in pomembnost poklica delovnega terapevta ter posredovale nova znanja, ki jih bomo delovni terapevti uporabili v svojem delovnem okolju. Kongresa smo se v velikem številu udeležili tudi delovni terapevti, zaposleni na URI – Soča.



Za prijetno vzdušje so poskrbeli člani Žoga benda - stanovalci Pegazovega doma in Nina z izjemnim igranjem na prečno flauto.

Kongres je nudil priložnost za nova strokovna povezovanja in izmenjavo izkušenj ter za druženje s kolegi in kolegicami iz različnih ustanov po Sloveniji.





Sprejemem izziv – sem zaposljiv!

Jasmina Plavšič

Delovna skupina za zaposlovanje pri mariborskem svetu invalidov je v sodelovanju s Centrom za poklicno rehabilitacijo v oktobru pripravila posvet z namenom predstavitve zakonodajnih ukrepov za dvig zaposljivosti invalidov in zaposlitvenih možnosti za invalide ter z namenom predstavitve primerov dobrih praks.

Center za poklicno rehabilitacijo je predstavil program zaposlitvene rehabilitacije ter vpliv zaposlitvene rehabilitacije na zaposlitev, predstavila pa se je tudi Alenka Golob, naša nekdanja uporabnica, vključena v proces zaposlitvene rehabilitacije. Alenka je povzela svojo izkušnjo in slikovito ter nazorno prikazala svojo pot. S pomočjo strokovnega tima se je proces zaposlitvene rehabilitacije zaključil z zaposlitvijo v zasebnem zavodu, kjer opravlja pisarniška dela.

"Invalidnost ni poklic!" S tem izzivalnim stavkom je Tomaž Čučnik iz Ministrstva za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti opozoril na vse preveč razširjeno miselnost med delodajalci, ki vse invalide vržejo v isti koš. Poudaril je, da je invalidnost samo ena od osebnih okoliščin, ki jih imamo ljudje. V nadaljevanju je predstavil finančne vzpodbude, ki so na voljo delodajalcem v primeru zaposlovanja invalidov.

Na mariborskem zavodu za zaposlovanje je prijavljenih 1670 invalidnih oseb ali 13,2 odstotka vseh brezposelnih; največ, 1182, je delovnih invalidov. Četudi država z različnimi ukrepi spodbuja zaposlovanje invalidov, ti težko dobijo zaposlitev, kar nenazadnje kaže podatek, da jih je 1300 dolgotrajno brezposelnih, torej na zavodu prijavljenih več kot leto dni, skoraj tretjina pa jih je v registru brezposelnih vpisana že pet let in več.





Pridobitev dodatnih znanj s področja zdravstvene nege pacientov z motnjami uriniranja

Veronika Vidmar, Bojana Hočevar Posavec

Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v rehabilitaciji in zdraviliški dejavnosti ter Sekcija medicinskih sester v enterostomalni terapiji, s podporo in sodelovanjem Združenja urologov Slovenije, sta zaključili prvo izobraževanje za pridobitev **specialnega znanja s področja zdravstvene nege pacienta z motnjami v uriniranju**.

Udeleženci so zaključili program 100-urnega usposabljanja, in sicer 50 ur teoretičnih vsebin in 50 ur praktičnega usposabljanja. Praktično usposabljanje je potekalo v različnih kliničnih okoljih in sicer: na uroloških oddelkih UKC Maribor, Splošne bolnišnice Slovenj Gradec ter URI - Soča.

Namen izvedbe izobraževanja je bil opremiti diplomirane medicinske sestre in diplomirane zdravstvenike z znanjem iz zdravstvene nege pacienta z motnjami uriniranja (urinska

inkontinenca, zapora/retenca urina in drugimi motnjami), izvajanjem katetrizacije ženske in moškega, izbiri in predpisovanja medicinsko tehničnih pripomočkov ter reševanja etičnih dilem. Pridobili so tudi druga znanja s tega strokovnega področja in odkrivali pomen raziskovalnega dela v zdravstveni negi. Vsi udeleženci so pripravili seminarske naloge ter jih ob zaključku predstavili. Sledilo je pisno preverjanje znanja.

Pri pripravi in izvedbi izobraževanja so iz URI - Soča sodelovali: asist. dr. Metka Moharič, dr. med., Zdenka Dimnik Vesel, dipl. m. s., ET, Peter Vrisk, dipl. z., Veronika Vidmar, dipl. m. s.

Podelitev potrdil o dodatnih znanjih je bila na sedežu Zbornice – Zveze, ob prisotnosti predsednic obeh sekcij, Veronike Vidmar, dipl. m. s., Renate Batas, dipl. m. s., ET in predsednice Zbornice – Zveze Monike Ažman dipl. m. s.





Pretekli dogodki

Sodelovali smo na 6. kongresu socialnega dela

Jolanda Stevanovič

Šesti kongres socialnega dela je tokrat potekal v Moravskih toplicah. S svojimi prispevki smo aktivno sodelovale tri socialne delavke iz zdravstvenih programov in sociologinja iz Razvojnega centra za zaposlitveno rehabilitacijo URI - Soča.

Kongres vedno znova pomeni priložnost, da se (potencialni) sodelavci v različnih projektih socialnega dela srečamo v varnem okolju, kjer lahko odpremo, podelimo in soočimo različne izkušnje, poglede, pristope.

Osrednja tema je bila, kako ustvariti spodbudne razmere za razvoj konstruktivnega, soustvarjalnega socialnega dela, v času nestabilnosti, hitrih sprememb, ekoloških in ekonomskih omejitev ter s tem prispevati k višji kakovosti življenja ljudi in k pravičnejši družbi.



Tudi letos bo naše otroke obiskal Dedek Mraz



Zima že trka na vrata in dedek Mraz je že napovedal svoj приход.

Naše otroke bo obiskal v četrtek, 15. decembra ob 16. in 18. uri.

Otroci se bodo pozabavali, se posladkali, si ogledali gledališko predstavo v izvedbi Alenke Okorn in se družili z dedkom Mrazom.





Mi smo predani korakom – predaja donacije

Tanja Babnik

Objemimo svoje želje in jih dvignimo v nebo. Bodimo predani. Korakom. Ljudem. Predvsem pa predani sami sebi. Toliko drobnih trenutkov gre mimo nas. Ustavi se. Postoj. Glej, ravno sedaj se odpira nov cvet. Poslušaj ... Za trenutek je vse utihnilo ... Cel svet.



Zavarovalnica Tilia je tudi letos podpirala dejavnosti URI – Soča. Letošnja donacija je bila namenjena plesno gledališkemu performansu, Predani korakom, ki je potekal v avgustu v Križankah. V predstavi je sodelovalo enajst gibalno omejenih otrok, ki so pogosto vključeni v rehabilitacijo na URI – Soča.

Predaje donacije, ki je potekala 25. 10. 2016 na otroškem oddelku, so se udeležili nekdanji predsednik uprave Zavarovalnice Tilia Tadej Avsec, ambasador projekta Predani korakom Jernej Šugman, direktor in umetniški vodja festivala Ljubljane Darko Brlek, vodja projekta Predani korakom Gašper Pavli, generalni direktor URI – Soča Robert Cugelj in vodja otroškega oddelka URI – Soča Hermina Damjan.





Pretekli dogodki



Na dogodku so bili tudi nekateri otroci in njihovi straši, ki so nastopali na plesno gledališkem performansu, ter ostali otroci, starši in zaposleni na otroškem oddelku.

Tudi ta dan smo bili na otroškem oddelku predani svojim korakom. Anita se je s krajšim filmom, ki ga je posnela s svojim očetom, in s sliko zahvalila večletnemu donatorju projekta Predani korakom Zavarovalnici Tilia.



Zahvalila se je tudi Ljubljanskemu Festivalu in vodju projekta Predani korakom.



Pretekli dogodki

Posebna zahvala pa je bila namenjena ambasadorju projekta Predani korakom:

Pesem Jerneju

V veliko čast
mi je bilo,
da smo te spoznali
in eni celo prepoznali.
Veliko smo se naučili,
čeprav smo nekateri kak gib težje naredili.
To je bil moj prvi nastop v Križankah
in mislim, da nisem bila edina.
Hvala ti, veš,
to mislim zares.
Rad nas imej,
dragi Jernej!

Hana Regvat 10 let



Pia Patricia pa je zapisala:

Sodelovanje v projektu Predani korakom je bila zame neverjetna pustolovščina. Dogajalo se je toliko stvari, spoznala sem toliko novih prijateljev in, kar je najpomembneje, postala sem močnejša. Ne, niso mi zrasle dodatne mišice, hodim z vzdignjeno glavo. Verjamem v svoj korak, verjamem, da tudi jaz, čeprav komaj osemletna deklica, spreminjam svet. Spreminjam ga tako, da se dotaknem ljudi s svojim petjem, igranjem, plesom, ... Dotaknem se jih s svojo vztrajnostjo, z nasmehom, otroško igrivostjo. Verjamem, da sem tu, takšna kot sem, s posebnim namenom. Resnično hvala vsem, ki ste nas bogatili s svojimi izkušnjami. Hvala še enkrat vsem, ki ste nam pokazali, da vendarle smo, vsak izmed nas, nekaj posebnega.

Tudi starši so zahvalili in predstavili svoje vtise:

Letošnje leto je bilo prav posebno. Zgodilo se je toliko stvari, dobrih in slabih.

Najlepša stvar, ki se nam je zgodila je bil Suzanin prihod na Sočo. Tam so ji dali krila da je poletela. In kaj je lepšega staršu kot srečen otrok. Pika na i pa je bila udeležba na dogodku Predani korakom. Kakšna nepopisna sreča, veselje otroka ki lahko nastopa. Ki ne čuti da je drugačen, ampak poseben (v pozitivnem smislu). Ponosni smo na njo da je bila del tega. Ni besed s katerimi bi lahko opisala svojo hvaležnost.

Hvala VAM.

Marjetka Adamlje

Imejte se radi, govorite o stvareh, ki jih imate radi. Veliko se objemajte in žgečkajte. Vemo, kaj smo. Ne vemo pa kaj vse še lahko postanemo.



Letos smo se na izlet odpravili v Koper

Naš tradicionalni izlet je letos potekal v soboto, 15. oktobra. Odpravili smo se na obalo, kjer smo si ogledali Škocjanski zatok in vinsko klet Vinakoper. Prijeten dan smo sklenili z druženjem in plesom v poznovečerne ure.

Tako kot vsako leto smo bili tudi letos ponovno navdušeni nad izletom. Organizacija, vreme, vzdušje, vse je bilo popolno. V prihodnje si želimo še več takšnih družabnih srečanj. Vse povedo besede našega sodelavca: »Bilo je ludo i nezaboravno.«

Vse pohvale organizatorjem.
Sodelavke EFS

Tudi letos smo dočakali že tradicionalni izlet po naši lepi Sloveniji. Tokrat Primorska. Moram povedati, da se ga vsako leto z veseljem udeležim. Še sodelavce spodbujam k odločitvi. Vedno je lepo organizirano. Dobro vzdušje, celo vreme nam vsako leto služi. Bravo organizacijska ekipa! Kam gremo naslednje leto? Kar v akcijo!

Lepo vas pozdravlja zadovoljen
sodelavec Kropivšek Sandi.

Kljub reku služba je služba, družba pa družba, smo sodelavci ljudje, ki si radi občasno tudi malo podružimo in poveselimo. In izlet je en dan takšnega druženja. Vsakič druga lokacija, ogled lokalnih zanimivosti, pogovor z nekom, ki sem ga doslej le vsak dan srečeval, hrana, pijača, glasba, ples, kar pač komu bolj ustreza. Letošnji mi bo še posebej ostal v spominu zaradi večernega »skritega« gosta. Slavko, hvala! Deset let sem govoril: »Ampak jaz ne hodim na te stvari...« Potem sem šel. Enkrat ... Poznaš še kakega takega? Kaj če bi prišel/prišla na naslednjega tudi ti? Ma daj, enkrat. No, zakaj pa ne? Se vidimo!

Robert Prezelj





Iz življenja URI - Soča

Bil je lep sončen dan ob morju, kjer smo v Škocjanskem zatoku izvedeli veliko zanimivih stvari, razvajali brbončice z dobrimi vini iz kleti Vina Koper, uživali še v drugih dobrotah ter se nasmejali in naplesali.

Kristina Jakič

Avtobus nas je pripeljal v Koper pred naravni rezervat Škocjanski zaton, kjer nas je, poleg kavice in rogljičkov, pričakalo tudi sonce. Ste vedeli da tu bivajo redke vrste ptic?

Nato nas je pot vodila v vinsko klet Vina Koper. Degustacija vin in odlična zakuska nas je napolnila z dodatno energijo.

Naša zadnja postaja je bila v Merezigah, s pogledom na čudovito pokrajino.

Pika na i prijetnega druženja pa je bilo presenečenje večera – nastop Slavka Ivančiča, hvaležnega bolnika oddelka I.

Biljana Ilič, Branka Vručinič





Iz življenja URI - Soča

Spomini na inštitutski izlet ... Odhod na izlet je bila ena od mojih boljših odločitev v zadnjem času. Predvidevam, da prav zato, ker smo se dan prej glede na vremensko napoved verjetno prav vsi spraševali in oklevali med iti ali ne. Na koncu lahko vsi prisotni potrdimo, da je bilo vredno. Super program, ki se je začel v Škocjanskem zatoku, nadaljeval v Vina Koper in zaključil s poznim kosilom v gostišču Karjola, je dopolnilo samo še prijetno vzdušje in dobra volja zaposlenih. Le ta je bila ob super glasbenem repertoarju, ki ga je popestril tudi Slavko Ivančič, res nepozabna. Menim, da imajo takšni izleti veliko povezovalno moč med zaposlenimi, krepijo odnose in posledično izboljšajo delovanje naše ustanove kot celote. Edina stvar, ki je naslednjic ne smem pozabiti doma, so sončna očala. Vremenarjem pač ne moremo zaupati.

Leja Meglič

Letos smo se prvič udeležile tradicionalnega izleta, ki ga organizira URI - Soča za vse zaposlene. Ta izlet smo videli kot dobro priložnost, da spoznamo širši kader in se v sproščenem vzdušju podružimo. Z organizacijo in izbiro lokacije smo bile zelo zadovoljne, dobra energija pa nas je spremljala vse do odhoda domov. Naša pričakovanja so bila s pozitivno izkušnjo dosežena in to prav zagotovo ni bil naš zadnji izlet.

Anita Matjaž, Anja Egete, Tinkara Jeras

Na izletu so se imeli dobro vsi, tudi mladi po srcu, ki bodo ta mesec že zasluženo v pokoju: Vedno, ko mi je dopuščal čas, sem se udeležila izleta, kar je bilo v zadnjem času kar pogosto. Organizacijski odbor se vedno potruji in pripravi super program, tudi izbira lokacije je dobra in zanimiva. Na izletu je čas za druženje in spoznavanje z različnimi sodelavci. Všeč mi je, da smo tam vsi enaki, ne glede na delo, ki ga opravljamo v službi. Izlet pomeni zame nagrado za dobro delo, ki ga opravljamo v službi, in spoštovanje zaposlenih. Moje mnenje je, da če se dobro počutiš v kolektivu, se udeležuješ tudi izletov in se imaš tam dobro - dobiš toliko, kot vložiš.

Eli Rotar



Za nepozabno vzdušje je poskrbel Slavko Ivančič. Za to presenečenje večera sta poskrbela mag. Klemen Grabljevec, dr. med. in Andrej Sobočan.



Dobro delo

Zahvaljujemo se vsem organizatorjem izleta: Andreju, Nevenki, Lidiji, Damijanu in Vesni, ki so znova poskrbeli za nepozabno doživetje.

Posebna zahvala pa tudi sodelavcem iz kuhinje, ki so že v zgodnjih jutranjih urah pripravljali šolsko malico za na pot.



Predstavitev CPR Murska Sobota na »Trezinem senju v Soboti«

Mira Nemec

Vsako leto 15. oktobra poteka v središču Murske Sobotice sejem z najdaljšo tradicijo v Pomurju, ki mu rečemo v narečju Trezino senje. Na ta dan se predstavijo vsi kramarji in rokodelci iz Pomurja in iz drugih krajev iz Slovenije ter tujine. Razstavljalci ponujajo izdelke domače in umetnostne obrti, suho sadje, mlečne izdelke, medicinske izdelke, cvetje, semena, sadike, spominke, bižuterijo, igrače, galanterijsko blago, tekstil, sveče itd. Seveda ne manjkajo tudi gostinci, ki nudijo domače klobase in dobro vino.

Letos je bila predstavitev namenjena ročnim unikatnim izdelkom. Predstavljali smo se tudi CPR. Našo dejavnost smo predstavljali z našimi ročnimi izdelki iz lesa, blaga, papirja in ročno izdelanih verižic.

Naša stojnica je bila dobro obiskana, predstavili pa smo se obiskovalcem sejma in zainteresirani javnosti. Dobili smo povabilo k ponovni predstavitvi na božičnem sejmu, kar je tako za tim kot tudi za naše uporabnike dobra motivacijska popotnica za bodoče delo.



Vir fotografij: www.sobotainfo.com



Zgodba o uspešnosti zaposlitvene rehabilitacije: osebna motivacija, kvalitetna podpora, družbeno odgovoren delodajalec

Viktor Chaushev

Rad bi podelil z vami svojo zgodbo z lepim koncem, katere del je tudi URI – Soča, kjer sem bil kot rehabilitand. Pred šestimi leti me je v Slovenijo pripeljala ljubezen. Ljubezen je čudovita stvar, a seveda se mora tudi delati. Kako si bom našel službo? Skrbelo me je, da ne govorim slovensko ter dejstvo, da sem slabovidna oseba. Oboje namreč lahko zmanjša mojo konkurenčnost na trgu dela.

Vpisal sem se na ZRSZ, se preko njih udeleževal tečaja slovenščine ter se vključil v zaposlitveno rehabilitacijo invalidov, kar me je navdušilo in mi dalo upanja. Vključen sem bil v rehabilitacijo na URI - Soča in spoznaval, kako lepo je poskrbljeno za to, da bi oseba s posebnimi potrebami lahko delala. Proces je bil koristen iz vidika spoznavanja samega sebe, glede zaposlitvene realizacije ter z vidika pravilne usmeritve in razmišljanja o delovnih možnostih. Spoznal sem tehnične pripomočke za slabovidne, ki so mi občutno olajšali življenje.

Pomladi 2015 se je zgodila tudi moja karierna pomlad. Pričel sem z usposabljanjem v računovodskem oddelku URI – Soča in se prvič srečal s pravo delovno atmosfero in odgovornostjo. To je bilo 6 lepih mesecev, ko sem spoznal zelo prijazne ljudi in

ugotovil, kako sploh lahko funkcioniram na delovnem mestu s pomočjo tehničnih pripomočkov. Nato sem dobil priložnost v drugi organizaciji, kjer sem se lahko na meni primernem delovnem mestu zaposlil. V sklopu uvajanja je bilo moje delo povezano z administrativni in računovodskimi procesi, in pri čemer smo želeli dobiti oceno mojih delovnih zmožnosti na konkretnem delovnem mestu ter ugotoviti, kako lahko dosežem optimalno storilnost. Pri tem smo sodelovali Center za poklicno rehabilitacijo, delodajalec in jaz. Če pri tem trikotniku le ena stran ne bi bila aktivna, ne bi dosegli končnega rezultata, ki je bil prelep – zaposlitev. Po skoraj enem letu se na delovnem mestu počutim zelo dobro. Uporabljam tehnične pripomočke, kot so teleskopska očala, elektronska in prenosna lupa za delo z dokumenti v papirnati obliki ter programski vmesnik za povečavo pri delu na računalniku.

Menim, da so za zaposljivost človeka s posebnimi potrebami zelo pomembne tri stvari: osebna motivacija, kvalitetna zaposlitvena rehabilitacija in družbeno odgovoren delodajalec. Zelo sem srečen, da imam vse to tukaj v Sloveniji.

Moj moto ostaja: *»Če ti usoda zapira vrata, pejt not čez okno.«*





Naš cvetlični logotip

Andrej Sobočan

Minili so štirje meseci, odkar sem v Gibku št. 6 predstavil cvetlični logotip inštituta, ki smo ga kot simbol sprejemanja naših vrednot zasadili na zelenici pred vhodom v stavbo Vijolica. Logotip, ki ga sestavljajo različne vrste rastlin, po 6 mesecih od zasaditve lepo raste ter še naprej upodablja naše vrednote, tudi v vremensko bolj neprijaznih mesecih. K temu prispevate tudi zaposleni, ki z zalivanjem po svojih močeh pomagata, da uspeva.

Hvala vsem, ki s svojo skrbjo za zeleni logotip simbolno prispevate k utrjevanju vrednot URI –Soča in jih tudi živite: ODGOVORNOST, SPOŠTOVANJE, SODELOVANJE, STROKOVNOST, USTVARJALNOST&INOVATIVNOST.



Obisk prvih dam Slovenije in Ukrajine

8. novembra sta našo hišo obiskali partnerka predsednika republike Tanja Pečar in soproga ukrajinskega predsednika Maryna Porošenko.

Delegacijo je sprejel direktor mag. Robert Cugelj in jih popeljal po inštitutu.



Foto: Tamino Petelinšek / STA



Mirsad Kozlica

Andreja Rus



Tokrat smo se pogovarjali z zdravstvenim tehnikom na I. nevrološkem oddelku Mirsadom Kozlico, ki je v URI - Soča zaposlen že več kot 24 let.

Kako bi predstavili svoj poklic drugim?

Zdravstveni tehnik pomaga bolnim, poškodovanim, skrbi za njihovo fizično in psihično zdravje. Smo edini kader v hiši, ki je prisoten ob bolniku 24 ur.

Na kaj ste ponosi pri svojem delu?

Najbolj zadovoljen sem pri napredku bolnika in se z njim veselim. Potrditev za svoje dobro delo dobim

tokrat, ko se bolnik po končani rehabilitaciji rad vrne na naš oddelek, da nas pozdravi.

Kaj je najbolj zadovoljilo vaše ambicije pri delu?

Poleg osnovne nege in skrbi za bolnika rad poskrbim za manjša tehnična popravila na oddelku. Občasno sem sodeloval pri mavčenju nog bolnikov, kar mi je dodalo še dodatno znanje in motivacijo za delo naprej.

Katero obdobje je bilo za vas najbolj aktivno?

Še posebej aktivnega sem se počutil pri zdravljenju tujcev v naši ustanovi, potreboval sem še dodatna znanja pri komunikaciji, pri spoznavanju njihove kulture in običajev.

Kaj bi po vašem mnenju še povečalo kakovost in učinkovitost delovanja inštituta?

Boljša komunikacija med različnimi poklicnimi profili bi povečala kakovost našega dela na vseh nivojih inštituta.

Vaš moto

Izgubljen je tisti dan, ko se nismo smejali.

Koga predlagate za naslednji intervju?

Predlagam Sonjo Šimunić, srednjo medicinsko sestro



Kadrovske novice

Konec oktobra je bilo v URI – Soča 587 zaposlenih, od tega 59 za določen čas, 9 pripravnikov in 7 na javnih delih.

DOBRODOŠLI MED NAMI

V Zdravstvenih programih sta z delom pričeli **Senka Talić**, zdravstvena administratorica in **Ana Boštjančič**, dipl. fizioterapevtka.

V Vodstvu je z opravljanjem specializacije pričela **Zala Novak**, dr. med.



Odličen kakijev puding

Zora Hočevar



KAKI

Kitajski sladki sadež

Kaki sicer izhaja iz Kitajske, vendar je razširjen predvsem na Japonskem. Je sadež, ki raste na drevesih, ki se dvigajo do višine 7 metrov in višje. Kaki ima ogromno vitaminov, mineralov in vlaknin, nujno potrebnih za zdravo telo in je nizko kaloričen, saj 100 gramov kakija vsebuje okoli 80 kalorij. Bogat je s številnimi antioksidanti, med njimi galokatekini in ketekini, ki preprečujejo vnetja in infekcije, ter s kislino betulin, ki preprečuje nastanek tumorjev. Kaki vsebuje tudi veliko vitamina C, enega najbolj znanih branilcev imunskega sistema, železo, ki je nujno potrebno za zdravo kri, ter kalcij, fosfor itd. Ena od sestavin je tudi vsestranski vitamin A, ki je nujen za zdravje številnih organov in tkiv: oči, zob in kosti, za gladko kožo, reproduktivni sistem itd.

Nasvet za nakup in shranjevanje

Obstaja nekaj različnih vrst kakija, pri čemer sta glavni vrsti fuyu, čvrsti ter sladki sadež, ter hayhiya, ki je koničasto oblikovan in zelo oster, dokler ni popolnoma zrel.

Če si kaki želiš zaužiti kmalu po nakupu, je bolj primeren takšen mehkejši sorte, sicer pa ga lahko spraviš v hladilnik ali celo zamrzneš, ne da bi izgubil okus.

Odličen kakijev puding

Potrebuješ:

- 4 majhne skodelice navadne moke, lahko kakršnekoli
- 1 čajna žlička jedilne sode
- 1 čajna žlička pecilnega praška
- pol žličke soli
- 1 žlička cimeta
- 1 skodelica belega sladkorja
- 1 skodelica rjavega sladkorja
- 3 stepena jajca
- 2 skodelici mleka
- 2 in pol skodelici kakija, zmletega v kašo
- 6 jedilnih žlic stopljenega masla

Priprava: Pekač predhodno segrejemo na okoli 150 stopinj, nato v skledo nasujemo moko, jedilno sodo, pecilni prašek, sol, cimet, beli ter rjavi sladkor in sestavine dobro premešamo.

V drugi skledi stepemo jajca ter jim dodamo mleko, dokler ne dobimo gladke, tekoče mešanice. Vanjo počasi vlivamo zmes iz prve sklede, torej moko ter druge sestavine, in dodamo kakijevo kašo, pri čemer ves čas močno mešamo, na koncu pa dodamo še stopljeno maslo. Sestavine položimo v pečico in pečemo približno eno uro, pred postrežbo pa puding ohladimo in po želji dekoriramo.



NASALIN pršilo

-20%



LIVERIN FORTE tablete

-20%



COPATI Dr. Luigi različne barve

-20%



GIBKO

Akcijske
cene v
lekarni
URI - Soča



november
2016

JOGA

za zaposlene na URI - Soča



Vabljeni na jogo, kjer se učimo natančnosti jogijskih položajev, skrbimo za zdravo hrbtenico, gibljive sklepe in notranjo moč.

Med vadbo uporabljamo pripomočke, zato je vadba primerna za vse!

Vsako sredo ob 16: 00 - 17: 30 v mini telovadnici. Mesečni prispevek je 40 eur.

Prijava na info@surya.si

