

AKTIVNOSTI DELOVNE TERAPIJE V DNEVNI BOLNIŠNICI OCCUPATIONAL THERAPY ACTIVITIES IN A DAY HOSPITAL

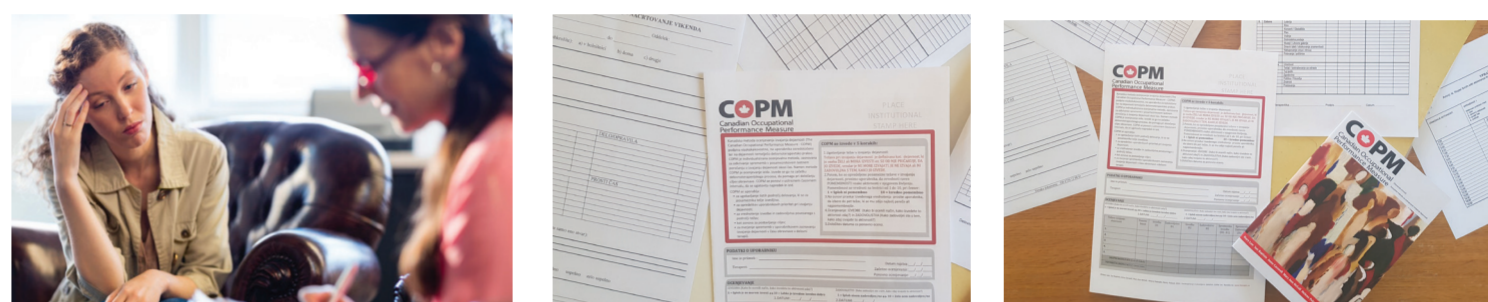
Renata Petrena, mag. zdr. - soc. manag., dipl. del. ter.

Psihiatrična bolnišnica Ormož

UVOD

Obravnava pacientov poteka dnevno, začne se z jutranjih prihodom od doma in vračanje v popoldanskem času nazaj v domače okolje. Vključeni so v razne skupinske in individualne obravnave v katerih uporabljamo različne ocenjevalne instrumente in terapevtske tehnike za prepoznavanje problemov s katerimi se pacienti soočajo v vsakdanjem življenju ali zaradi njih ne zmorejo živeti polnega življenja. Naloga delovnega terapevta je sprva ohraniti nivo samostojnosti, ki ga pacienti imajo in prepoznavati ter krepiti področja, na katerih potrebujejo pomoč, razumevanje, spodbudo, usmerjanje in predvsem podporo.

Individualna obravnava



Jutranja telovadba ali vaje na blazinah



Globinska sprostitvev



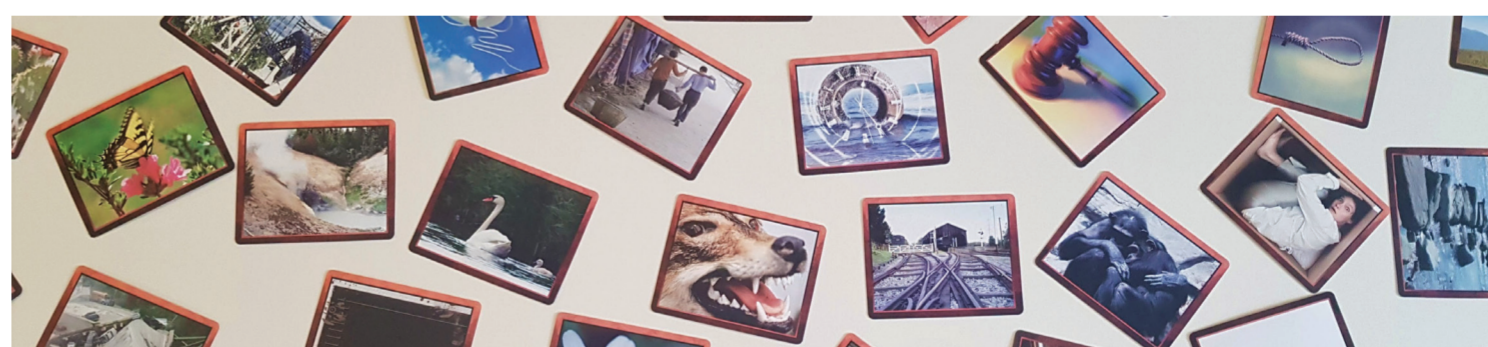
Likovna aktivnost



Glasbena aktivnost



Skupina s fototerapevtskimi karticami



Komunikacijska skupina



ZAKLJUČEK

Skupinske obravnave, kjer se izražajo misli in aktualni dogodki med posamezniki spodbujajo vključene k miselnosti, da v težavah, kjer so se znašli niso sami in s tem ustvarjajo podperne tehnike, ki predstavljajo ključni pomen na poti k krepitvi duševnega zdravja.