

# KAJ POČIVALNIK OMOGOČI OSEBAM S TEŽKO GIBALNO OVIRANOSTJO?

V CUDV Draga je v celodnevnik oblikah bivanja in dnevnih oddelkih 41 % oseb z motnjami v duševnem razvoju in dodatnimi motnjami v gibanju, ki potrebujejo voziček.

Kar 73% oseb uporablja posebni prenosni sedež ali počivalnik z individualno dodelavo. Voziček na ročni pogon ima 12% uporabnikov, 10% otroški voziček in 5% elektromotorni voziček.

**Pomembno je, da delovni terapevt pozna posameznika, njegove vloge in zahteve okolja.**

Ali posameznik sprejme in vzdrži sedeč položaj?



Katere so pričakovane vloge?



Kateri voziček je funkcionalno najprimernejši?



Primeri vključevanja oseb, ki uporabljajo počivalnik v različnih okoljih in v različnih vlogah.

## Pogled socialnega okolja na funkcionalnost počivalnika za posameznika.

Z delovnimi terapevti (n=5), osebjem zdravstvene nege (n=5) in strokovnimi sodelavci (specialni in rehabilitacijski pedagog, logoped)(n=5) je bila izvedena anketa o pomenu sedenja za posameznika. Izpostavljene so prednosti in ovire posameznika pri sedenju na počivalniku.

### • Počivalnik omogoča

- sprememba položaja 5/5
- sprememba okolje 4/5
- lažje sodelovanje pri hranjenju 3/5

### • Ovire:

- čas nameščanja 4/5
- počivalnik je velik 3/5
- kratek čas sedenja 3/5

Osebe zdravstvene nege



### • Počivalnik omogoča

- biti vključen v skupino 5/5
- spremeniti okolje 4/5
- večja stopnja aktivnosti 3/5

### • Ovire:

- čas sedenja na vozičku je kratek 4/5
- akutni zdravstveni zapleti omejujejo sedenje in vključenost v programe 3/5
- več posameznikov na vozičku v oddelku omejuje sprehode 2/5

Strokovni sodelavci



### • Počivalnik omogoča

- sodelovanje pri aktivnosti 5 /5
- večja vključenost v socialno in fizično okolje 4/5
- vključenost celotnega tima pri izbiri sedeža 3/5

### • Ovire:

- napredovanje strukturnih sprememb 4/5
- razkorak med željami staršev in sposobnostjo sedenja posameznika 3/5
- trajnostna doba 2/5

Delovni terapevti



Nataša Šinkovec, Silva Bajde  
CUDV Draga, Draga 1, IG