

NAČRTOVANJE IN IZVEDBA DELOVNOTERAPEVTSKE OBRAVNAVE PRI PACIENTKI S SISTEMSKO SKLEROZO

Zdenka Prosič¹, dipl.del.ter., Andreja Platnar¹, dipl.del.ter.
¹Univerzitetni rehabilitacijski inštitut Republike Slovenije – Soča, Linhartova 51, Ljubljana

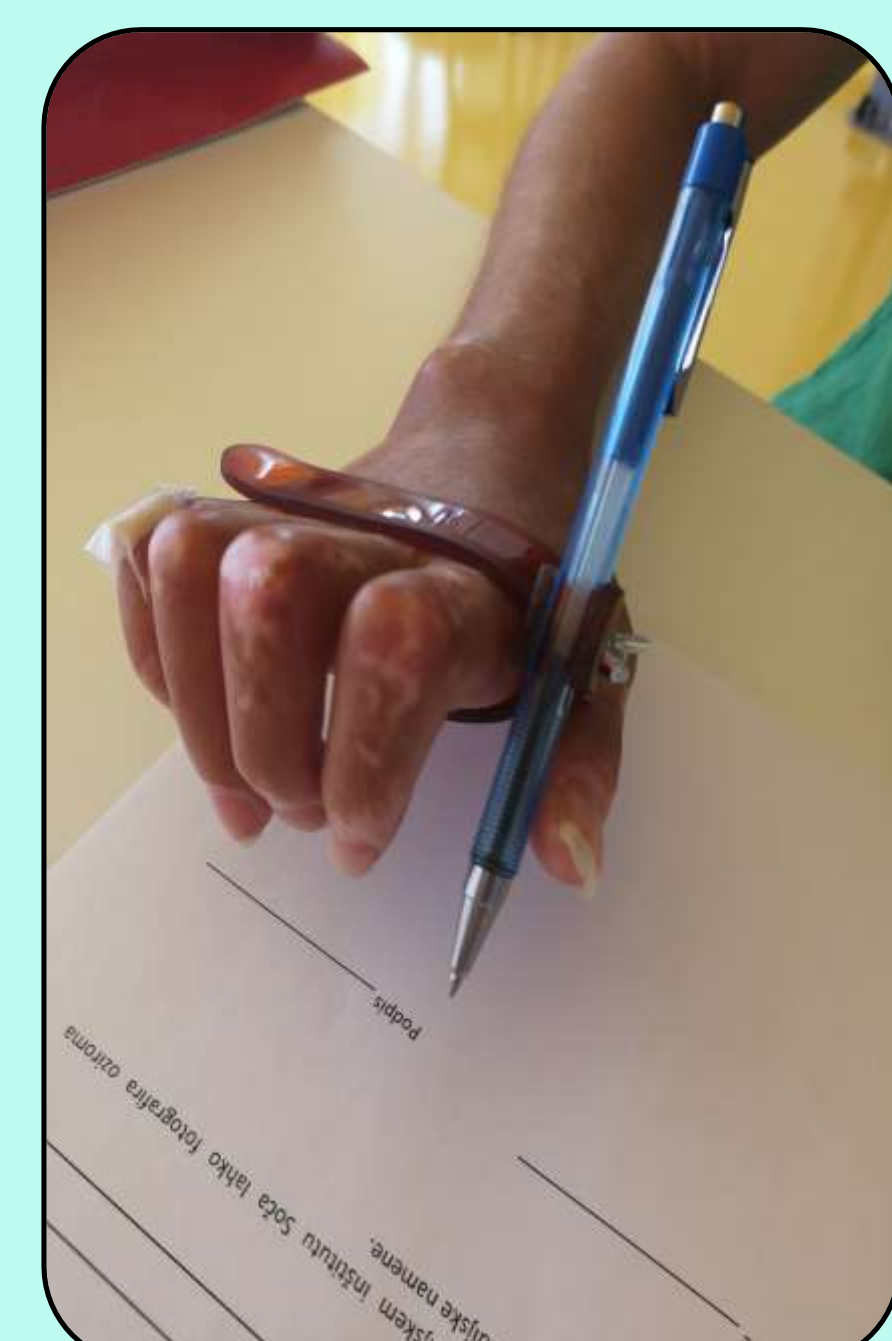
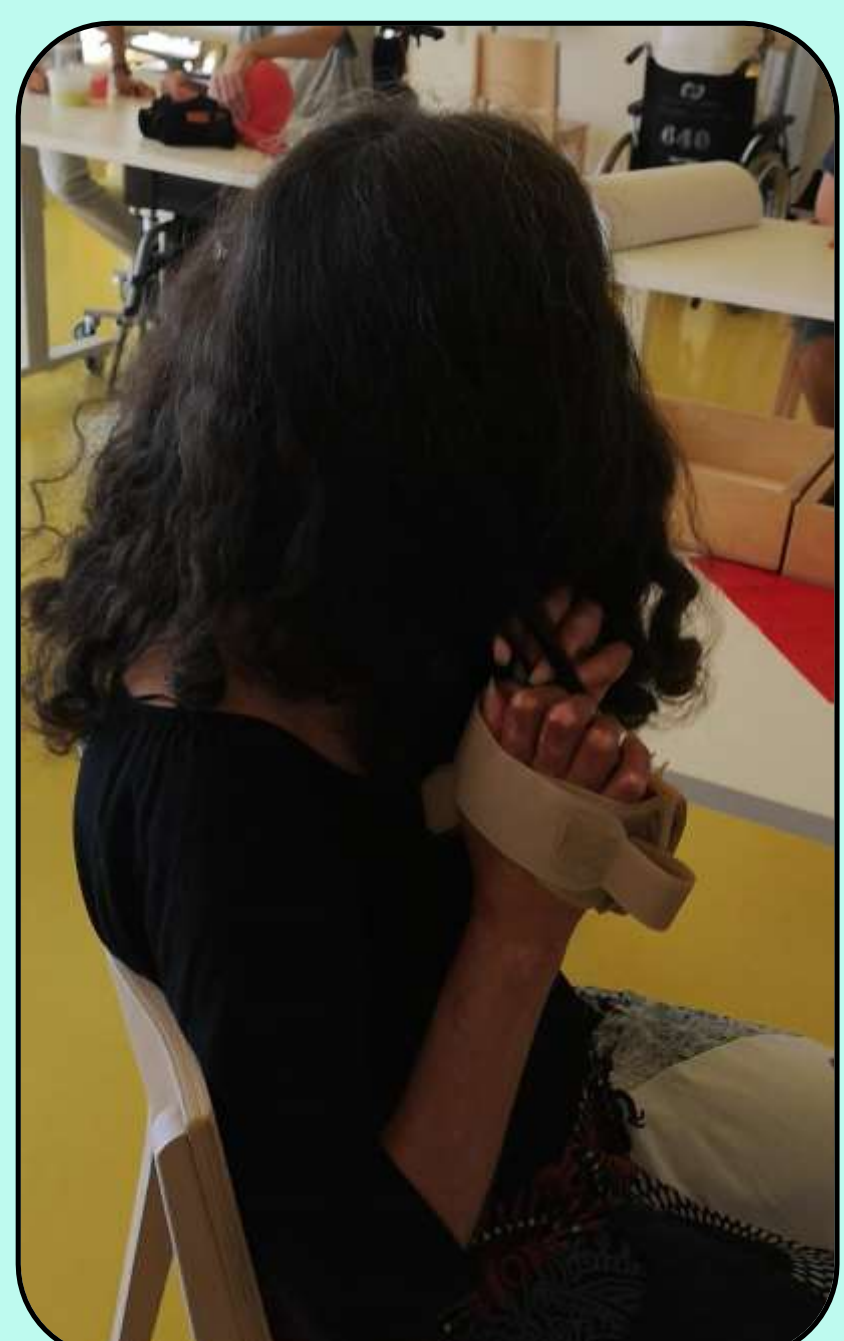
Uvod: Sistemska skleroza je kronična sistemska bolezen vezivnega tkiva z nepredvidljivim potekom. Prilagoditev življenjskega sloga je poleg medikamentozne terapije, pomemben dodatni ukrep za lajšanje simptomov bolezni in zagotavljanja kakovosti življenja.

Vsebina: Študija primera delovnoterapevtske obravnave 52 letne pacientke s sistemsko sklerozo, ki je bila obravnavana na Univerzitetnem Rehabilitacijskem Inštitutu – Soča. Pri načrtovanju obravnave smo za opredelitev problemov uporabili Kanadsko metodo za ocenjevanje izvajanja dejavnosti (COPM). Izpostavila je: obuvanje nogavic, rezanje hrane, pisanje, česanje, držanje povodca. Z lestvico za postavljanje ciljev (GAS) smo načrtovali korake za dosego ciljev izpostavljenih aktivnosti. Pri analizi posamezne aktivnosti so bila odstopanja na področju motoričnih spretnosti: namešča, sega, se pripogiba, koordinira, manipulira, giblje tekoče, pomika, prenaša, stopnjuje, energija-vzdrži, ohranja ritem.



AKTIVNOST:	Datum:	Izhodišni položaj:	Zaključno ocenjevanje – dosežen cilj
Cilji po GAS lestvici:		sede, pripomočki pripravljeni na dosegu roke	Datum: 2.7.2019
	-2	Potrebuje fizično pomoč in verbalna navodila pri nameščanju in uporabi izbranih pripomočkov	
	-1	Potrebuje fizično pomoč pri nameščanju izbranega pripomočka, samostojno uporabi izbran pripomoček	
	0	Samostojno si namesti in uporablja 1 izbran pripomoček	9.7.2019
	+1	Samostojno si namesti in uporablja 3 izbrane pripomočke	
	+2	Samostojno si namesti in uporablja 5 izbranih pripomočkov	19.7.2020

Lestvica za doseganje ciljev GAS (Goal Attainment Scale)



Zaključek: Za vse aktivnosti, izpostavljene v COPMu, smo našli strategijo za samostojno izvedbo. Pri lestvici za doseganje ciljev GAS je ob zaključku rehabilitacije dosegla oceno +2, kar pomeni da si samostojno namesti in uporablja 5 izbranih pripomočkov. To pomembno prispeva k napredku pri izvedbi in zadovoljstvu izbranih aktivnosti.