

UČINKI ROBOTIZIRANE VADBE ZGORNJEGA UDA PRI PACIENTU V KRONIČNI FAZI OKREVANJA PO MOŽGANSKI KAPI

pred. Julija Ocepek¹, dipl. del. ter., MSc OT, Marko Vidovič^{1,2}, mag. kin., dipl. del. ter., dr. Lea Šuc¹, dipl. del. ter., MSc OT

¹Univerzitetni rehabilitacijski inštitut Republike Slovenije – Soča, Ljubljana

²Medicinska fakulteta, Univerza v Ljubljani

Izhodišča:

Robotske naprave za zgornji ud predstavljajo pomembno inovacijo v medicini in rehabilitaciji, vendar še vedno ni nedvoumnih dokazov o njihovi učinkovitosti.

Namen tega prispevka je predstaviti primer delovnoterapevtske obravnave pacienta po možganski kapi, ki je bil vključen v robotizirano vadbo za zgornji ud.

Metode:

Študija primera: 61 letni gospod po ishemični možganski kapi, vključen v ambulantno obravnavo - robotizirana vadba okvarjenega desnega zgornjega uda na napravi Armeo Spring[®]. Obravnava je potekala 3x tedensko po 45 minut (skupno 15 krat).

Delovnoterapevtska obravnava:

- **Ocenjevalni inštrumenti:** Southamptonski test za ocenjevanje roke (SHAP), Vprašalnik za ocenjevanje motorične dejavnosti (MAL) in meritve na robotski napravi.

- **terapevtski načrt:**

11 ciljanih nalog za izboljšanje obsega gibov in koordinacijo gibanja zg. uda ter funkcijo prijema. Obravnava se je stopnjevala z večanjem zahtevnosti nalog in z manjšanjem podpore teže zg. uda.



Rezultati:

- Rezultati Southamptonskega testa za ocenjevanje roke so pokazali izboljšanje tako skupnega indeksa (leva roka iz 94 na 97, desna roka iz 84 na 92) kot tudi vseh prijemov v obeh rokah.
- Vprašalnik za ocenjevanje motorične dejavnosti je pokazal manjšo spremembo v količini in kakovosti uporabe okvarjenega zg. uda v vsakodnevnom življenju. Razlika med povprečno oceno količine uporabe je bila 0,5 točke, razlika med povprečno oceno kakovosti uporabe pa 0,4 točke.
- Ocenjevanje kinematičnih parametrov gibanja okvarjenega zg. uda, ki jih omogoča naprava Armeo Spring[®], je pokazalo izboljšanje gibanja v rami, komolcu ter minimalno v zapestju.

Zaključek:

Na podlagi dobljenih rezultatov lahko sklepamo, da je robotizirana vadba zg. uda z napravo Armeo Spring[®] primerna oblika terapije v kliničnem okolju za paciente po možganski kapi s podobnimi kognitivnimi in motoričnimi sposobnostmi kot jih je imel pacient v študiji.