

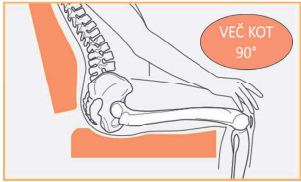
ALI UPORABNIKI VOZIČKOV SEDIJO PRAVILNO?

Petra Grabner, dipl.del.ter., Tanja Štefančič Smisl, dipl.del.ter., soc.pedag., Urša Miklič, dipl.del.ter., Anja Vesenjaj, dipl.del.ter., Tibor Kafel, dipl.del.ter.

KOT SEDEŽA

Cilji ocenjevanja: Zagotoviti udoben položaj s podporo v ustreznem posturalnem setu.

Tehnični premislek: Za optimalno poravnavo hrbtenice je potrebno spremeniti kot podpore sedeža in hrbta. Zagotoviti je potrebno nevtralni položaj medenice.



- Medenica gre lahko v posteriorni nagib, pojavi se kifoza hrbtenice in boki zdrsijo naprej (trtično sedenje).
- S premikom telesne mase za težišče nastopi večja verjetnost zdrsa medenice naprej.
- Sprožijo se lahko ekstenzijski vzorci.
- Manjša stabilnost vozička.



- Medenica gre lahko v anteriorni nagib, kar povzroči odmik trupa stran od naslona ter izgubo stabilnosti.
- Priporočeno, da kot hrbtnega naslona ni manjši od 90° na podlago, da se uporabniku zagotovi učinkovita opora za trup.

NAKLON SEDENJA

Cilji ocenjevanja: uporabnika pri sedenju v vozičku namestite v položaj, ki spodbuja pokončno držo in nudi stabilno podlago za izvajanje aktivnosti.

Tehnični premisleki: razmislite o osnovnih nastavitvah vozička (nastavljivost kota okvirja sedeža, celotna dolžina okvirja, višina sedeža do tal in možnosti različnih nastavitev).



- Uporabnik morda ne bo mogel držati glave/trupa pokonci.
- Uporabnik lahko z namenom, da si zagotovi boljšo stabilnost v trupu, z medenico zdrsne v posteriorni nagib.

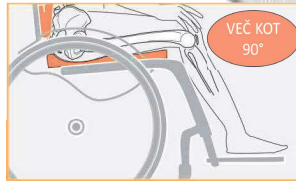


- Uporabnik se lahko nagne naprej oz. stran od hrbtnega naslona, če ima močno vzravnalno reakcijo.
- Negativno vpliva na vizualno orientacijo. Nastopi več težav pri vključevanju v funkcionalne dejavnosti.
- Za razbremenitev sedežnih pritiskov je potreben 45-55° kot sedežne enote.

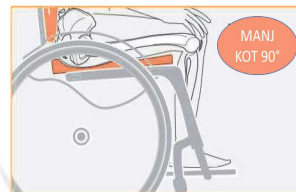
KOT PODNOŽNIKA

Cilji ocenjevanja: nevtralni položaj medenice, primerna podpora stegen in ustrezno podprta stopala (stabilnost in porazdelitev pritiska).

Tehnični premislek: kot sedeža in podnožnika je mogoče prilagajati z naklonom kota okvirja podnožnika, globino sedeža, kotom podnožne plošče in uporabo mečnega traku.



- Če je kot v kolenskem sklepu večji od obsega stegenske tetive (medenica v nevtralnem položaju), lahko napetost stegenske tetive potegne medenico naprej, nagne medenico posteriorno in uporabnik zdrsne naprej.
- Učinkovito podpora stopal je težje doseči.
- Večji kot podnožnika ustvarja daljši okvir vozička, kar poveča obračalni krog in oteži doseganje predmetov v okolju.



- Če je kot v kolenskem sklepu manjši od obsega stegenske tetive, lahko napetost stegenske tetive potegne medenico naprej, nagne medenico v anteriorni položaj in posledica tega je zmanjšana kontrola trupa. Zahteva večjo dorzalno fleksijo gležnja od 90° ali podaljšano podnožno ploščo (opora).
- Učinkovito podpora stopal je težje doseči.
- S primerno višino sedeža od tal se izognete zatikanju nog ob krmilna kolesca.

KOT PODNOŽNE PLOŠČE

Cilji ocenjevanja: z optimalno poravnavo medenice, stegen in spodnjim delom nog dosežemo najboljši položaj stopal za obremenitev. Stopala podprite čim bližje nevtralnemu položaju za največji stik s površino in ohranjanje poravnave sklepov. Upoštevati je treba omejitve gibljivosti stopala in gležnja.

Tehnični premisleki: kot stopala.



- Lahko je manjša stabilnost, zaradi česar noge drsijo naprej.
- Morda bo potrebna višja višina sedeža od tal.
- Lahko vpliva na tonus in pojav krčev.



- Morda bo potrebna višja višina sedeža od tal.
- Lahko vpliva na tonus in pojav krčev.
- Upoštevajte razteg Ahilove tetive in obseg giba v gležnju.

Ustrezno nameščanje in pozicioniranje uporabniku omogoča lažje obvladovanje ožjega in širšega okolja, kar posledično pomeni boljšo kakovost vsakdanjega življenja.