



Univerzitetni
rehabilitacijski inštitut
Republike Slovenije Soča



Knowledge driving health

organizirata

SPLETNI TEČAJ
STOPNJEVANA MOTORIČNA PREDSTAVA
(Graded Motor Imagery)

URI – Soča
30. novembra do 2. decembra 2022

PROGRAM SPLETNEGA TEČAJA

30. november 2022	
9:15	<i>Registracija udeležencev</i>
09:30	<i>Uvod</i>
10:00	<i>Definicije in zgodovina SMP</i>
12:30	<i>Povezava sodobne znanosti in SMP</i>
13:30	<i>Zaključek</i>

1. december 2022	
09:30	<i>Stopnjevana izpostavljenost – temelj SMP</i>
11:30	<i>Implicitne gibalne predstave – kaj je levo in kaj desno</i>

13:00	<i>Eksplicitne gibalne predstave – gibalna simulacija in vadba</i>
14:30	Zaključek

2. december 2022	
09:30	<i>Terapija z ogledalom. "Terapevt kot iluzionist"</i>
11:30	<i>Klinična realnost</i>
13:00	<i>Vprašanja in odgovori</i>
14:30	Zaključek

SPLOŠNE INFORMACIJE

KOMU JE NAMENJEN TEČAJ?

Spletni tečaj je namenjen zdravnikom različnih specializacij, psihologom, fizioterapevtom, delovnim terapevtom in ostalim strokovnjakom, ki se pri svojem delu srečujejo z bolniki s kronično bolečino.

Spletni tečaj ponuja seznanitev z izvajanjem tehnike stopnjevane motorične predstave (angl. GMI- Graded Motor Imagery), ki se kot postopek rehabilitacije uporablja za zdravljenje bolečin in gibalnih težav povezanih s spremenjenim živčnim sistemom.

Natančna motorična predstava je v osnovi razmišljanje o gibih oziroma vizualizacija gibov, ki jih uporabimo pri izvedbi namenskih aktivnosti. Z natančno motorično predstavo v mislih z vizualizacijo izvajamo posamezne gibe, ki so odgovorni za izvedbo aktivnosti. Terapija z ogledalom se uporablja za spodbujanje okrevanja gibanja okvarjenega uda. S pomočjo ogledala ustvarja vidno predstavo normalnega gibanja okvarjenega uda, ki nadomešča manjkajoči priliv senzoričnih in motoričnih informacij iz okvarjenega dela telesa.

Cilj spletnega tečaja je: da udeleženci ob koncu razumejo temeljna znanstvena spoznanja o konceptu stopnjevane motorične predstave; razmislijo o načinu kako vključijo tehniko GMI v proces celostne rehabilitacije, pridobijo praktične spretnosti pri izvajanju stopenj obravnave po GMI in znanja kako metodo učinkovito vpeljati v klinično delo.

Tečaj je del mednarodnih tečajev, ki se odvijajo v svetovnem merilu. Nevro ortopedski inštitut (NOI) Australasia deluje že skoraj 30 let, visoko usposobljeni inštruktorji delajo na vseh celinah z multidisciplinarnim občinstvom. V organizaciji več kot 100 seminarjev na leto po vsem svetu so člani NOI-jevih fakultet dejavni na številnih konferencah, univerzitetnih programih in drugih podiplomskih izobraževalnih konferencah.

DODATNE INFORMACIJE

Vabljeni predavatelj Tim Beames MSc, BSc, MCSP je vodilni fizioterapevt in soustanovitelj organizacije Pain and Performance - organizacije s posebnim zanimanjem za zdravljenje in izobraževanje ljudi, ki trpijo zaradi zapletenih in trajnih bolečinskih stanj. Je tudi solastnik Le Pub Scientifique - organizacije / partnerstva za učenje v živo, ki organizira neformalne dogodke o bolečini, zdravju in počutju v Londonu in Amsterdamu. Tim je magistriral iz bolečine: znanost in družba na King's College v Londonu, objavil je poglavja v knjigah in raziskave o stopnjevanih motoričnih podobah in zaznavanju telesa ter napisal in razvil številne tečaje podiplomskega izobraževanja za bolečino in uspešnost ter za NOI.

Število udeležencev za spletni tečaj je omejeno na 30 udeležencev. Upoštevali bomo vrstni red prijav.

KRAJ IZVEDBE

Preko spletne aplikacije Zoom

KOTIZACIJA

Kotizacija znaša 470,00 € z DDV.

Kotizacija vključuje predavanja in izročke v angleškem jeziku in potrdilo o udeležbi.

Kotizacijo za tečaj je potrebno poravnati na transakcijski račun URI Soča številka: 01100-6030278088.

V primeru odpovedi na spletni tečaj, je možna le v pisni obliki, posredovana po e-pošti na naslov dogodki@ir-rs.si. Ustnih odpovedi, posredovanih po telefonu ne sprejemamo. Prijavitelj ima pravico pisno odpovedati udeležbo na dogodku, na katerega se je prijavil do osem dni pred dogodkom.

Stroški odpovedi so naslednji:

- do 21 dni pred dogodkom – administrativni stroški odpovedi udeležbe v višini 50 €
- do 8 dni pred dogodkom – stroški znašajo 50% cene kotizacije za dogodek
- manj kot 7 dni pred dogodkom - stroški znašajo 100% cene kotizacije za dogodek

V primeru, da se oseba prijavi na tečaj manj kot 7 delovni dni pred predvidenim datumom izvedbe tečaja, odpoved ni možna.

Skrajni rok za pisno odpoved brez obveznosti plačila kotizacije je **3 tedne** pred dnevom dogodka. Ne glede na zgornje določbe bo URI Soča poskušal reševati odpoved seminarja v korist prijavljenega udeleženca (nadomestni termin, nadomestni seminar). Prijava je v tem primeru prenosljiva tudi na drugo osebo ali na naslednji termin.

Za vse dodatne informacije nas lahko pokličete ali nam pišete:

Univerzitetni rehabilitacijski inštitut Republike Slovenije – SOČA, Tajništvo zdravstvenih programov, Linhartova 51, 1000 Ljubljana, tel.: 030/ 620 377, E-mail: dogodki@ir-rs.si

Prijave in informacije:

Število udeležencev je omejeno, upoštevali bomo vrstni red prijav. Spletni tečaj bo potekal v angleškem jeziku, prevod ni zagotovljen.

Prijave sprejemamo do **20. novembra 2022** izključno preko **spletnega obrazca**, ki se nahaja na povezavi: <https://dogodki.uri-soca.si/sl/Dogodki/>.